



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.09.2009 【信賴上主，並尋求祂的旨意！】

聖額我略一世紀念

「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網。」 (路 5:5)



今日聖言：

哥 1:9-14

詠 98:2-3,3-4,5-6

路 5: 1-11

Jacopo Bassano,
*The Miraculous
Draught of Fishes*,
1545

National Gallery of
Art, Washington

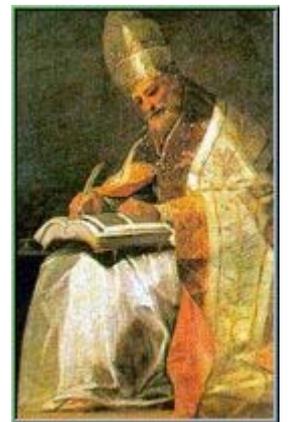
默想：

「真氣餒，準備充足，也徒勞無功。」「怎麼連我也會失敗呢？」「我這麼落力做福傳，怎麼會連一個人也不聽我講呢？」以上的說話是不是似曾相識呢？當我們做任何事的時候，我們是不是只倚賴自己的能力，又是否只尋求自己的成功呢？

下次當我們有事要辦，嘗試效法伯多祿對主的信賴說：「主，我定會盡力，縱然毫無所獲，但我仍會遵照祂的旨意去做。」

我的祈禱：

主，我要在一切事上尋求祂的旨意，並輔以行動去光榮祂。



聖人在公元五四〇年左右出生於羅馬。初任職羅馬總督；後棄俗隱修，晉陞執事，奉命出使君士坦丁堡。五九〇年被選為伯多祿繼任人，處事賢明，以堅強的信德傳揚福音，照顧窮人；並派遣傳教士到英倫傳道，克盡司牧聖職。他曾發揚教會禮儀生活，整理拉丁聖樂；同時有關倫理學及神學著作甚多。六〇四年三月十二日安逝。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.09.2009 〈聖額我略一世紀念〉

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:9-14

弟兄們：自從那天我們聽到關於你們的事，就不斷為你們祈禱，懇求天主使你們對他的旨意有充分的認識，充滿各樣屬神的智慧和見識，好使你們的行動相稱於主，事事叫他喜悅，在一切善功上結出果實，在認識天主上獲得進展，全力鍛煉自己，賴他光榮的德能，含忍接受一切，欣然感謝那使我們有資格，在光明中分享聖徒福分的天父，因為是他由黑暗的權勢中救出了我們，並將我們移置在他愛子的國內；我們且在他內得到了救贖，獲得了罪赦。

聖詠第 98 篇 2-6 天主是萬民的救主

2. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。
3. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。
全球看見了我們天主的救恩。
4. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：
5. 彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻。
6. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。

聖路加福音 5:1-11

那時候，耶穌站在革乃撒勒湖邊，群眾擁到他前要聽天主的道理。他看見兩隻船在湖邊停著，漁夫下了船正在洗網。他上了其中一隻屬於西滿的船，請他把船稍微划開，離開陸地；耶穌就坐下，從船上教訓群眾。一講完了，就對西滿說：「划到深處去，撒你們的網捕魚吧！」西滿回答說：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲；但我要遵照你的話撒網。」他們照樣辦了，網了許多魚，網險些破裂了。他們遂招呼別隻船上的同伴來協助他們。他們來到，裝滿了兩隻船，以致船也幾乎下沉。西滿伯多祿一見這事，就跪伏在耶穌膝前說：「主，請你離開我！因為我是個罪人。」西滿和同他一起的人，因了他們所捕的魚，都驚駭起來；他的夥伴，即載伯德的兒子雅各伯和若望，也一樣驚駭。耶穌對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫。」他們把船划到岸邊，就捨棄一切，跟隨了他。